

**Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan**  
23 Oktober 2021, Hal. 1298-1302  
e-ISSN: 2686-2964

## **Pendampingan pasien covid 19 selama isoman dan pelatihan pembuatan sediaan *handsoap* pada PCA Pakem**

Widyasari Putranti, Lina Widiyastuti, Muzaky Ikhwan Solichin , Nirmala Aprizia

Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan, Jl.Prof.Dr.Soepomo Janturan Warungboto-  
Kota Yogyakarta  
Email: widyasari@pharm.uad.ac.id

### **ABSTRAK**

Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu tri darma dosen perguruan tinggi. Pengabdian dosen di bidang Kesehatan di era pandemi covid 19 sangat diperlukan. Tingginya angka penderita covid 19 di wilayah Sleman memerlukan penanganan yang serius. Kurangnya kesadaran masyarakat akan perilaku hidup bersih menjadi salah satu penyebab. Sehingga diperlukan suatu tindakan pengabdian yang bertujuan untuk menekan penyebaran dengan sosialisasi perilaku yang benar pada pasien covid 19 selama isolasi mandiri (isoman) wilayah Pakem dan pelatihan pembuatan sediaan *handsoap* pada anggota Pimpinan Cabang Aisyiyah Pakem. Kegiatan dilakukan pada tanggal 5 Juli 2021 dengan memberikan paket sembako dan PHBS kepada pasien covid 19 di kelurahan harjobinangun Pakem. Pendampingan selama isolasi mandiri dilakukan dengan memberikan edukasi lewat leaflet dan materi yang bisa diunduh lewat media *whatsapp* dan *youtube*. Pelatihan pembuatan sediaan *handsoap* dilakukan melalui video yang diunggah di *youtube* dengan bantuan mahasiswa sebagai fasilitator. Pengabdian ini mendapatkan respon yang baik oleh pasien isoman covid 19. Paket yang dibagikan dapat meringankan perekonomian pasien covid 19, sehingga penyembuhan selama isolasi dapat tercapai. Pengabdian ini diharapkan dapat memberikan peningkatan pemahaman masyarakat dalam melakukan isolasi mandiri dengan benar pada penderita covid 19 di wilayah harjobinangun serta memiliki kemandirian dalam penyediaan *handsoap*.

**Kata kunci:** pasien covid 19, isolasi mandiri, PCA pakem, pelatihan *handsoap*

### **ABSTRACT**

*Community service is one of the tri dharma of university lecturers. The dedication of lecturers in the field of Health in the era of the COVID-19 pandemic is very necessary. The high number of COVID-19 sufferers in the Sleman region requires serious handling. Lack of public awareness of clean-living behavior is one of the causes. So that an act of devotion is needed that aims to suppress the spread by socializing the correct behavior to covid 19 patients during self-isolation (isoman) in the Pakem area and training in making handsoap preparations for members of the PCA Pakem. The activity was carried out on July 5, 2021 by providing food packages and PHBS to covid 19 patients in the harjobinangun Pakem village. Assistance during self-isolation is carried out by providing education through leaflets and materials that can be downloaded via whatsapp and youtube media. Handsoap preparation training is carried out through videos uploaded on YouTube with the help of students as facilitators. This service received a good response by isoman covid 19 patients. The packages distributed can ease the economy of covid 19 patients, so that healing during isolation can be achieved.*

*This service is expected to provide an increased understanding of the community in doing self-isolation properly for COVID-19 sufferers in the Harjobinangun area and having independence in providing handsoap. The socialization of correct behavior during self-isolation was carried out on July 5, 2021 by providing food packages to COVID-19 patients through the Covid 19 task force of the Harjobinangun Pakem sub-district. Assistance during self-isolation is carried out by providing education through leaflets and materials that can be downloaded via whatsapp and youtube media. Handsoap preparation training is carried out through videos uploaded on YouTube with the help of students as facilitators. This service received a good response from COVID-19 patients who received assistance represented by the Harjobinangun sub-district task force assisted by Lazismu PCM Pakem. The food packages distributed can ease the economy of COVID-19 patients, so that healing during isolation can be achieved. This service is expected to provide an increased understanding of the community in doing self-isolation properly for COVID-19 sufferers in the Harjobinangun area and having independence in providing handsoap by the people of the Pakem area.*

**Keywords :** covid 19 patients, self-isolation, PCA Pakem, handsoap training

## PENDAHULUAN

Pandemi covid 19 merupakan gejala penyebaran virus covid 19 diseluruh dunia (Kementrian Kesehatan RI BK dan PM, 2021). Indonesia merupakan salah satu negara yang memiliki penyebaran covid 19 yang tinggi. Wilayah Sleman terutama pakem saat ini tercatat 77 penderita dirawat, 126 sembuh dan 3 meninggal (Pemerintah Daerah DIY, 2021). Diperlukan pencegahan untuk menurunkan prosentasi penderita covid 19 dengan peningkatan pemahaman perilaku bersih oleh masyarakat Pakem.

Pimpinan Cabang Aisyiyah (PCA) merupakan salah satu ortom Muhammadiyah yang dapat berperan dimasyarakat pakem dalam meningkatkan pemahaman masyarakat dalam pencegahan covid 19 ('Aisyiyah,2021). Kurangnya pengetahuan tentang penanganan/pencegahan covid 19 serta teknologi pembuatan sediaan antiseptic menjadi kendala bagi kader PCA. Dengan adanya sosialisasi perilaku hidup bersih yang kontinu kepada masyarakat melewati kader PCA diharapkan dapat bermanfaat di era pandemik. Sosialisasi ini tentunya diselaraskan dengan pelatihan pembuatan sediaan *handsoap* yang dapat menunjang perilaku hidup bersih dapat terlaksana dengan baik (wijayanti, 2016). Kemandirian masyarakat dalam pembuatan sediaan *handsoap* diharapkan dapat sebagai salahsatu solusi (Palangkaraya media center, 2021)

Pemasangan banner selama sosialisasi juga dapat membantu mengingatkan masyarakat untuk selalu berperilaku bersih (Sarmi, 2021). Sosialisasi dilakukan secara tatap maya dan pemasangan banner dilakukan pada bulan April dan oktober. Sedangkan pelatihan dilakukan selama bulan maret – November dengan tema sediaan *antiseptic handsanitizer, handsoap*.

Pengabdian kali ini ditujukan kepada kader PCA dan PRA Pakem, yang nantinya diharapkan dapat ditularkan ke masyarakat sekitar. Pengabdian ini bertujuan untuk membantu pemulihan pasien isolasi mandiri covid 19 diwilayah Harjobinangun Pakem dan meningkatkan kemandirian anggota PCA Pakem dalam penyediaan *Handsoap* diwilayah Pakem.

## METODE

Metode yang digunakan dalam melaksanakan program :

- 1). solusi yang dilakukan untuk mengatasi permasalahan,
  - *Forum Grup Discussion* Bersama PCA Pakem dalam menentukan kegiatan
  - Penyebaran angket tingkat pengetahuan warga pakem menggunakan *Gform*
  - Pembuatan 50 paket sembako Bersama PCA Pakem
  - Pendampingan secara *virtual* ke warga isolasi mandiri kelurahan harjobinangun menggunakan *flyer* dan video *ytube*
- 2). Tanggal pelaksanaan
  - 11 juni 2021 FGD Bersama PCA Pakem
  - 16 Juni 2021 penyebaran angket
  - 05 Juli pemberian paket sembako
  - 06 Juli pendampingan perilaku isolasi mandiri dengan *flyer* dan video *ytube*.
  - 25 Juli pembuatan handsoap secara daring
- 3). jumlah mahasiswa yang terlibat sebanyak 2 orang
- 4). mitra yang terlibat : PCA Pakem, LAZISMu PCM Pakem, perangkat desa Harjobinangun

## HASIL, PEMBAHASAN, DAN DAMPAK

Pendampingan terhadap warga isolasi mandiri warga Harjobinangun telah berlangsung dengan Kerjasama berbagai pihak seperti PCA Pakem, LAZISMu PCM Pakem dan Perangkat Desa Harjobinangun. Sebelumnya kami menyebarkan angket melalui google form untuk mengetahui tingkat pengetahuan seputar pandemic covid 19 ke warga Pakem. Hasil angket menyebutkan bahwa responden telah emmiliki pengetahuan tentang pandemic covid 19 sebanyak 77%. Hal ini membuktikan bahwa sosialisasi yang dilakukan oleh pemerintah sudah baik.

Forum Grup Diskusi Bersama PCA Pakem berdasarkan angket tersebut memberikan hasil berupa pendampingan untuk warga yang isoman terutama untuk warga Harjobinangun. Sebanyak 50 paket sembako dan perlengkapan perilaku hidup bersih selama isoman diberikan melalui perangkat desa Harjobinangun dibantu distribusinya oleh LAZISMU PCM Pakem. Pendampingan dilakukan dengan menyebarkan leaflet pada gambar 1 serta video tentang cara isoman yang benar. Kegiatan penyerahan disajikan pada gambar 2.

Kegiatan pendampingan berjalan dengan lancar berkat Kerjasama dari beberapa pihak. Anggota PCA Pakem antusias dalam membantu pembuatan paket sembako dan PHBS yang dikoordinir oleh ketua PCA Pakem Ibu Sumarah. Penyerahan paket dilakukan Bersama ketua PCA Pakem kepada Perangkat desa Harjobinangun yang dibantu oleh LazisMu Pakem. Dalam paket terdapat flyer bagaimana cara isoman yang benar sebagai panduan penderita covid agar penyembuhan bisa maksimal serta penyebaran virus bisa terkendali (Agustin et al,2021).

Dalam pendampingan juga dibagikan handsanitizer, masker serta handsoap untuk keperluan pencegahan penyebaran virus, dimana paket tersebut penting dalam isoman penderita covid 19 (Fauztihana et al, 2020). Paket sembako juga dinilai efektif dalam mensejahterakan masyarakat terutama penderita covid selama isoman (Dewi, 2020). Sehingga dalam pendampingan kali ini menggunakan beberapa cara agar pemulihan penderita covid bisa maksimal.

Untuk kemandirian anggota PCA Pakem, kami menggunakan salahsatu sarana video pembuatan Handsoap untuk membantu dalam pelatihan. Kegiatan ini kami harapkan dapat melatih dan memberikan pengalaman dalam pembuatan handsoap secara mandiri dalam pemenuhan kebutuhan PHBS selama pandemic.(Oktaviani, 2019)



Gambar 1. Leaflet (dinkes kota, 2021)



Gambar 2. Proses penyerahan paket sembako.

**SIMPULAN**

Masyarakat Pakem memiliki tingkat pengetahuan tentang Pandemi covid 19 sebanyak 77 %. Pendampingan terhadap warga isolasi mandiri dilakukan di kelurahan Harjobinangun sebanyak 50 warga. Kegiatan pendampingan berlangsung lancar dan efektif dalam pemulihan penderita covid 19 dengan bekerjasama PCA Pakem, LAZISMu PCM Pakem dengan membagikan paket sembako dan PHBS serta flyer. video pelatihan handsoap dapat digunakan sebagai media pembelajaran untuk anggota PCA Pakem dalam meningkatkan kemandirian.

**UCAPAN TERIMAKASIH**

Ucapan terimakasih disampaikan kepada

1. PCA Pakem, LAZISMu PCM Pakem, Perangkat Desa Harjobinangun sebagai mitra pengabdiaan.
2. Warga Kecamatan Pakem sebagai peserta pengabdiaan
3. LPPM UAD sebagai pemberi dana hibah pengabdiaan kepada masyarakat tahun 2021.

**DAFTAR PUSTAKA**

Agustin AF, Kusuma AT, Fernanda RS, Zazilah R, Leksono ID, Dewi SS, et al. Sosialisasi 3M Dan Pembagian Masker Di Pasar Pucang, Surabaya Sebagai Upaya Pencegahan Penularan Covid-19. J Layanan Masy (Journal Public Serv. 2021;5(1):185.

- Anonim. aisyiyah [Internet]. [cited 2021 Feb 11]. Available from:  
<https://id.wikipedia.org/wiki/%27Aisyiyah>
- Dewi SNF. Memaksimalkan peran program sembako pada masa pandemi covid-19. Policy Br TNP2K. 2020;2019:23.
- Fauztihana I, Khudayani R, Qomarkan MW, Ariska E, Widyastutis PS, Supriyanto6 T. Kefektifitasan Penggunaan Hand Sanitizer Sebagai Pengganti Sabun Dan Air Dlaammencuci Tangan Selama Pandemi Covid-19. Artik Ilm KKN BMC. 2020;
- Kementrian Kesehatan RI BK dan PM. HINDARI LANSIA DARI COVID 19 [Internet]. [cited 2021 Feb 11]. Available from:  
<http://www.padk.kemkes.go.id/article/read/2020/04/23/21/hindari-lansia-dari-covid-19.html>
- Palangkaraya media center. Kemandirian Masyarakat Tekan Sebaran Covid-19 [Internet]. [cited 2021 Feb 11]. Available from:  
<https://mediacenter.palangkaraya.go.id/kemandirian-masyarakat-tekan-sebaran-covid-19/>
- Pemerintah Daerah DIY. Data Terkait COVID-19 di D.I. Yogyakarta [Internet]. [cited 2021 Feb 11]. Available from: <https://corona.jogjaprovo.go.id/data-statistik>
- Oktaviani RT. Pemanfaatan Video sebagai Media Pembelajaran dalam Pendidikan dan Pelatihan ( Diklat ). MADIKA Media Inf dan Komun Diklat Kepustakawanan. 2019;5(1):91–4.
- Sarmi P. Sosialisasi Covid-19, Diskominfo Pasang Spanduk dan Baliho di sejumlah Titik [Internet]. [cited 2021 Feb 11]. Available from:  
<https://www.sarmikab.go.id/main/sosialisasi-covid-19-diskominfo-pasang-spanduk-dan-baliho-di-sejumlah-titik/>
- Wijayanti RA, Nuraini N, R ANS. Pemberian Sarana Penunjang Kegiatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SMP Islam Mahfilud Duror Jelbuk. Semin Has Penelit dan Pengabdi Masy Dana BOPTN Tahun 2016. 2016;278–82.